

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СШ № 39»

Т.А. Максакова

Приказ от 29.06.2021 г. № 151

УСТАВ

школьного спортивного клуба

1. Общее положение

1.1. Школьный спортивный клуб «Вдохновение» является общественной организацией, объединяющей школьников МБОУ «СШ №39» г. Смоленска.

1.2. Школьный спортивный клуб «Вдохновение» в дальнейшем «клуб» является общественной организацией учащихся объединенных с целью совместной работы по развитию физической культуры и массового спорта в школе. В своей деятельности клуб руководствуется решениями собраний коллектива и совета Клуба и настоящим уставом, а также распоряжениями администрации учебного заведения.

1.3. Место нахождения клуба г. Смоленск ул. Нахимова, 35

1.4. Деятельность Клуба основывается на принципах добровольности, равноправия всех его участников, самоуправления и законности.

1.5. Предметом деятельности клуба является:

- организация и проведение внутри школьных соревнований, спартакиад и других спортивно-массовых мероприятий, семинаров, диспутов, конкурсов;
- организация и участие в муниципальных, региональных соревнованиях и иных мероприятиях;
- организация досуга молодежи в прилегающем микрорайоне, путем привлечения на различные спортивные кружки и секции.

1.6. Взаимоотношения Клуба с другими государственными и общественными организациями строятся на тесном контакте с физкультурно-спортивными объединениями города Смоленска.

2. Цели и задачи клуба

2.1. Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни;
- участие и организация физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий;
- участие в спортивных соревнованиях за школу на муниципальном и региональном уровне.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

Образовательные:

Обучение простейшим организационным навыкам, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.

Воспитательные:

Воспитание привычки к занятиям физической культурой и спортом как коллективно, так и самостоятельно.

Оздоровительные:

- Расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями;
- Укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности учащихся;
- Воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами командно – игровой деятельности;
- Создание представлений об индивидуальных физических возможностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья;
- Обучение основам физиологии и гигиены физического воспитания, профилактики травматизма, коррекции телосложения.

Ожидаемые результаты

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные (познавательные, регулятивные, коммуникативные УУД):

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

— технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные:

— оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

— организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

— бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

— организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;

— характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;

— взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

— в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

— подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;

— находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

— выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

3. Органы управления

3.1. Высшим руководящим органом Клуба является общее собрание представителей классов, групп, секций.

- 3.2. Общее собрание созывается не реже 1 раза в год.
- 3.3. Общее собрание избирает председателя клуба, совет клуба и распределяет обязанности членов совета.
- 3.4. Председатель Клуба действует от имени Клуба по согласованию с Советом Клуба.
- 3.5. Председатель и совет Клуба избираются сроком на 1 год.
- 3.6. Общее собрание членов Клуба решает следующие вопросы:
- принятие положения о Клубе, внесение в него изменений и дополнений;
 - избрание председателя Клуба и членов Совета Клуба и др.
- 3.7. Собрание правомочно, если на его заседании присутствует не менее 2/3 от общего числа представителей. Решение собрания принимается простым большинством голосов классов, групп, путем поднятия руки.
- 3.8. К компетенции Совета Клуба относится управление текущей деятельности клуба в период между общим собранием.

4. Порядок работы клуба

- 4.1. Членом клуба может стать любой ученик, учитель, сотрудник учебного заведения, обучающийся или работающий в данной школе.
- 4.2. Время работы секций определяется советом клуба по согласованию с администрацией школы.
- 4.3. Лица, занимающиеся в секциях и группах Клуба, должны соблюдать правила внутреннего распорядка.
- 4.4. Контроль за соблюдением порядка работы секций Клуба возлагается на членов Совета клуба. К нарушителям могут быть применены меры административного воздействия, вплоть до запрещения посещения секций Клуба.

5. Права и обязанности членов клуба

- 5.1. Члены Клуба имеют право:
- на участие в управлении всей работы Клуба;
 - на пользование инвентарем и спортооружениями Клуба в установленное время;

- на ношение спортивной формы, значка, эмблемы Клуба (если таковая имеется);
- получать награды учрежденные Советом клуба;
- систематически проходить медицинское обследование.

5.2. Член Клуба обязан:

- соблюдать Устав клуба;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья путем физического и духовного совершенствования;
- показывать личный пример «Здорового образа жизни»;
- относиться бережно к спортивному имуществу и сооружениям своего учебного заведения.

6. Права спортивного клуба

6.1. Спортивный Клуб может быть юридическим лицом, получив при этом свой штамп, печать о собственном наименовании, расчетным счетом в банке;

6.2. Иметь спортивный значок, эмблему, спортивную форму, вымпел, дипломы, спортивный флаг, удостоверение члена спортивного клуба.